

Trainingszeiten bzw. regelmäßige Belegungen

Uhrzeit		Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag				Samstag				Sonntag			
von	bis	HAL	SPS	BÜH	GYM	HAL	SPS	BÜH	GYM	HAL	SPS	BÜH	GYM	HAL	SPS	BÜH	GYM	HAL	SPS	BÜH	GYM	HAL	SPS	BÜH	GYM	HAL	SPS	BÜH	GYM
08:00	08:30					[TU]				[TU]																			
08:30	09:00					[TU]				[TU]								[GemS]											
09:00	09:30		[KV]		[KV]	[TU]				[TU]			[KV]	[LA]				[GemS]											
09:30	10:00	[GemS]	[KV]		[KV]	[TU]	[KV]			[TU]	[GF-MK]		[KV]	[LA]				[GemS]											
10:00	10:30	[GemS]	[KV]		[KV]	[TU]	[KV]			[TU]	[GF-MK]		[KV]	[LA]	[KV]			[GemS]											[JUJ]
10:30	11:00	[GemS]	[KV]		[KV]	[TU]				[TU]			[KV]	[LA]	[KV]			[GemS]							[SL]		[JuQu]	[JUJ]	
11:00	11:30	[GemS]				[TU]				[TU]				[GemS]				[GemS]							[SL]		[JuQu]	[JUJ]	
11:30	12:00	[GemS]				[TU]								[GemS]				[GemS]							[SL]		[JuQu]		
12:00	12:30	[GemS]				[TU]								[GemS]											[SL]		[JuQu]		
12:30	13:00	[GemS]												[GemS]											[SL]		[JuQu]		
13:00	13:30		[GemS]		[GemS]		[GemS]		[GemS]		[GemS]		[GemS]	[GemS]	[GemS]		[GemS]												
13:30	14:00		[GemS]		[GemS]		[GemS]		[GemS]		[GemS]		[GemS]	[GemS]	[GemS]		[GemS]												
14:00	14:30		[GemS]		[GemS]								[TU]	[GemS]	[GemS]		[GemS]												
14:30	15:00		[LA]			[TU]	[GemS]		[GemS]	[TU]	[GemS]		[GemS]					[RSG]											
15:00	15:30		[LA]			[TU]	[GemS]		[GemS]	[TU]	[GemS]		[GemS]					[RSG]											
15:30	16:00		[LA]			[TU]	[GemS]		[GemS]	[TU]	[GemS]		[GemS]					[RSG]											
16:00	16:30					[TU]				[TU]	[GF-KN]			[TT]	[SL]			[RSG]	[RSG]	[JuQu]									
16:30	17:00				[KV-QG]	[TU]				[TU]	[GF-KN]			[TT]	[SL]			[RSG]	[RSG]	[JuQu]									
17:00	17:30	[TT]			[KV-QG]	[TU]		[JuQu]	[JUJ]	[TU]	[GF-KN]			[TT]	[SL]			[RSG]	[RSG]	[JuQu]	[JUJ]								
17:30	18:00	[TT]	[GF-PS]		[KV-QG]	[TU]	[KV-QG]	[JuQu]	[JUJ]	[VB]			[HDS]	[TT]	[SL]			[RSG]	[RSG]	[JuQu]	[JUJ]								
18:00	18:30	[TT]	[GF-PS]		[KV-QG]	[TU]	[KV-QG]	[JuQu]	[JUJ]	[VB]	[GF-AS]		[HDS]	[TT]	[SL]			[VB]	[RSG]	[JuQu]	[JUJ]								
18:30	19:00	[TT]	[GF-PS]		[KV-QG]	[TU]	[SL*]	[JuQu]	[JUJ]	[VB]	[GF-AS]		[HDS]	[TT]	[TSA]			[VB]		[JuQu]	[JUJ]								
19:00	19:30	[TT]				[LA]	[SL*]	[JuQu]	[JUJ]	[VB]	[SKI]	Jud-Tais	[TT]	[TSA]			[JUJ]	[VB]	[LA]	[JuQu]	[JUJ]								
19:30	20:00	[TT]	[HSG]		[HSG]	[LA]	[SL*]	[JuQu]	[JUJ]	[VB]	[SKI]	Jud-Tais	[TT]	[TSA]			[JUJ]	[VB]	[LA]	[JuQu]	[JUJ]								
20:00	20:30	[TT]	[HSG]		[HSG]	[LA]	[SL]	[JuQu]	[JUJ]	[VB]	[TSA]	Jud-Tais	[TT]				[JUJ]			[JuQu]	[JUJ]								
20:30	21:00	[TT]	[TSA]				[SL]		[JUJ]	[VB]	[TSA]			[TT]				[JUJ]											
21:00	21:30	[TT]	[TSA]				[SL]		[JUJ]	[VB]	[TSA]			[TT]				[JUJ]											
21:30	22:00	[TT]	[TSA]				[SL]			[VB]				[TT]															
22:00	22:30																												
22:30	23:00																												
23:00	23:30																												
23:30	00:00																												

Legende

		[h]
1.	[GF-AS] Aerostep	1
2.	[GF-BS] Body Style	0
3.	[GF-FG] Fit & Gesund	0
4.	[GF-KN] Sport i.d. Krebsnachsorge	1,5
5.	[GF-MK] Muskelkräftigung/Funktionsgymnastik	1
6.	[GF-PS] Präventionssport, Ganzkörperkräftigung	1,5
7.	[KV-QG] Kneipp-Verein Qi-Gong	3,5
8.	[JuQu] Judoclub Quierschied	4,5
9.	[HDS] Hilfe durch Sport	2,5
10.	[HSG] Herzsportgruppe	2
11.	[JUJ] Ju-Jutsu	13
12.	[KV] Kneipp-Verein	8
13.	[LA] Leichtathletik	6
14.	[QG] Qi-Gong	0
15.	[SKI] Ski	1
16.	[SL] Sackloch	7
17.	[TSA] Tanzen	4,5
18.	[TT] Tischtennis	13
19.	[TU] Turnen	15,5
20.	[VB] Volleyball	6,5
21.	[YOG] Yoga	0
22.	[GemS] Gemeinschaftsschule	2
23.	[SL*] Unter Vorbehalt von Yoga übernommen	1,5
24.	[RSG] Rhythmische Sportgymnastik	3,5

Ort	99	max. [h]	[%]
Spiegelsaal:	25	112	22%
Bühne (mit Matten):	4,5	112	4%
Gymnastikraum:	28,5	112	25%
große Halle:	41	112	37%

Änderungshistorie

[illegible]

Februar 2026

nächsten Monat anlegen

	Große Halle	Spiegelsaal	Gymnastikraum	Bühne	Besprechungsraum
1. Feb. So					
2. Feb. Mo					
3. Feb. Di					
4. Feb. Mi					
5. Feb. Do					
6. Feb. Fr					
7. Feb. Sa	1. Kappensitzung				
8. Feb. So					
9. Feb. Mo					
10. Feb. Di					
11. Feb. Mi					
12. Feb. Do					
13. Feb. Fr	Rathaussturm				
14. Feb. Sa	2.Kappensitzung				
15. Feb. So					
16. Feb. Mo					
17. Feb. Di					
18. Feb. Mi					
19. Feb. Do					
20. Feb. Fr					
21. Feb. Sa					
22. Feb. So	Ausstellung ARCD				
23. Feb. Mo					
24. Feb. Di					
25. Feb. Mi					
26. Feb. Do					
27. Feb. Fr					
28. Feb. Sa	Spieltag Tischtennis 13-23 Uhr				

März 2026

nächsten Monat anlegen

	Große Halle	Spiegelsaal	Gymnastikraum	Bühne	Besprechungsraum
1. Mrz. So					
2. Mrz. Mo					
3. Mrz. Di					
4. Mrz. Mi					
5. Mrz. Do					
6. Mrz. Fr					
7. Mrz. Sa	Spieltag Tischtennis 13-23 Uhr				
8. Mrz. So	Volleyball Hobbies 12:30-18:30	Training Tanzen 13-15 Uhr			
9. Mrz. Mo					
10. Mrz. Di					
11. Mrz. Mi					
12. Mrz. Do					
13. Mrz. Fr					
14. Mrz. Sa	Spieltag Tischtennis 13-23 Uhr				
15. Mrz. So	Puppentheater La Luna				
16. Mrz. Mo					
17. Mrz. Di					
18. Mrz. Mi					
19. Mrz. Do					
20. Mrz. Fr					
21. Mrz. Sa	Spieltag Tischtennis 13-23 Uhr				
22. Mrz. So					
23. Mrz. Mo					
24. Mrz. Di					
25. Mrz. Mi					
26. Mrz. Do					
27. Mrz. Fr					
28. Mrz. Sa	Spieltag Tischtennis 13-23 Uhr				
29. Mrz. So					
30. Mrz. Mo					
31. Mrz. Di					

April 2026

nächsten Monat anlegen

	Große Halle	Spiegelsaal	Gymnastikraum	Bühne	Besprechungsraum
1. Apr. Mi					
2. Apr. Do					
3. Apr. Fr	Karfreitag				
4. Apr. Sa					
5. Apr. So	Ostern				
6. Apr. Mo	Oster Montag				
7. Apr. Di					
8. Apr. Mi					
9. Apr. Do					
10. Apr. Fr					
11. Apr. Sa					
12. Apr. So					
13. Apr. Mo					
14. Apr. Di					
15. Apr. Mi					
16. Apr. Do					
17. Apr. Fr					
18. Apr. Sa					
19. Apr. So					
20. Apr. Mo					
21. Apr. Di					
22. Apr. Mi					
23. Apr. Do					
24. Apr. Fr					
25. Apr. Sa	Spieltag Tischtennis 13-23 Uhr				
26. Apr. So					
27. Apr. Mo					
28. Apr. Di					
29. Apr. Mi					
30. Apr. Do					

Mai 2026

nächsten Monat anlegen

	<i>Große Halle</i>	<i>Spiegelsaal</i>	<i>Gymnastikraum</i>	<i>Bühne</i>	<i>Besprechungsraum</i>
1. Mai. Fr	Tag der Arbeit				
2. Mai. Sa	Spieltag Tischtennis 13-23 Uhr				
3. Mai. So					
4. Mai. Mo					
5. Mai. Di					
6. Mai. Mi					
7. Mai. Do					
8. Mai. Fr					
9. Mai. Sa	Spieltag Tischtennis 13-23 Uhr				
10. Mai. So					
11. Mai. Mo					
12. Mai. Di					
13. Mai. Mi					
14. Mai. Do	Christi Himmelfahrt				
15. Mai. Fr					
16. Mai. Sa					
17. Mai. So					
18. Mai. Mo					
19. Mai. Di					
20. Mai. Mi					
21. Mai. Do					
22. Mai. Fr					
23. Mai. Sa					
24. Mai. So	Pfingsten				
25. Mai. Mo	Pfingstmontag				
26. Mai. Di					
27. Mai. Mi					
28. Mai. Do					
29. Mai. Fr					
30. Mai. Sa					
31. Mai. So					

Juni 2026

nächsten Monat anlegen

	Große Halle	Spiegelsaal	Gymnastikraum	Bühne	Besprechungsraum
1. Jun. Mo					
2. Jun. Di					
3. Jun. Mi					
4. Jun. Do	Fronleichnam				
5. Jun. Fr					
6. Jun. Sa					
7. Jun. So					
8. Jun. Mo					
9. Jun. Di					
10. Jun. Mi					
11. Jun. Do					
12. Jun. Fr					
13. Jun. Sa					
14. Jun. So					
15. Jun. Mo					
16. Jun. Di					
17. Jun. Mi					
18. Jun. Do					
19. Jun. Fr					
20. Jun. Sa					
21. Jun. So					
22. Jun. Mo					
23. Jun. Di					
24. Jun. Mi					
25. Jun. Do					
26. Jun. Fr					
27. Jun. Sa					
28. Jun. So					
29. Jun. Mo					
30. Jun. Di					

Juli 2026

nächsten Monat anlegen

	Große Halle	Spiegelsaal	Gymnastikraum	Bühne	Besprechungsraum
1. Jul. Mi					
2. Jul. Do					
3. Jul. Fr					
4. Jul. Sa					
5. Jul. So					
6. Jul. Mo					
7. Jul. Di					
8. Jul. Mi					
9. Jul. Do					
10. Jul. Fr					
11. Jul. Sa					
12. Jul. So					
13. Jul. Mo					
14. Jul. Di					
15. Jul. Mi					
16. Jul. Do					
17. Jul. Fr					
18. Jul. Sa					
19. Jul. So					
20. Jul. Mo					
21. Jul. Di					
22. Jul. Mi					
23. Jul. Do					
24. Jul. Fr					
25. Jul. Sa					
26. Jul. So					
27. Jul. Mo					
28. Jul. Di					
29. Jul. Mi					
30. Jul. Do					
31. Jul. Fr					

August 2026

nächsten Monat anlegen

	Große Halle	Spiegelsaal	Gymnastikraum	Bühne	Besprechungsraum
1. Aug. Sa					
2. Aug. So					
3. Aug. Mo					
4. Aug. Di					
5. Aug. Mi					
6. Aug. Do					
7. Aug. Fr					
8. Aug. Sa					
9. Aug. So					
10. Aug. Mo					
11. Aug. Di					
12. Aug. Mi					
13. Aug. Do					
14. Aug. Fr					
15. Aug. Sa	Maria Himmelfahrt				
16. Aug. So					
17. Aug. Mo					
18. Aug. Di					
19. Aug. Mi					
20. Aug. Do					
21. Aug. Fr					
22. Aug. Sa					
23. Aug. So					
24. Aug. Mo					
25. Aug. Di					
26. Aug. Mi					
27. Aug. Do					
28. Aug. Fr					
29. Aug. Sa					
30. Aug. So					
31. Aug. Mo					

September 2026

nächsten Monat anlegen

	Große Halle	Spiegelsaal	Gymnastikraum	Bühne	Besprechungsraum
1. Sep. Di					
2. Sep. Mi					
3. Sep. Do					
4. Sep. Fr					
5. Sep. Sa					
6. Sep. So					
7. Sep. Mo					
8. Sep. Di					
9. Sep. Mi					
10. Sep. Do					
11. Sep. Fr					
12. Sep. Sa					
13. Sep. So					
14. Sep. Mo					
15. Sep. Di					
16. Sep. Mi					
17. Sep. Do					
18. Sep. Fr					
19. Sep. Sa					
20. Sep. So					
21. Sep. Mo					
22. Sep. Di					
23. Sep. Mi					
24. Sep. Do					
25. Sep. Fr					
26. Sep. Sa					
27. Sep. So					
28. Sep. Mo					
29. Sep. Di					
30. Sep. Mi					

Oktober 2026

nächsten Monat anlegen

	Große Halle	Spiegelsaal	Gymnastikraum	Bühne	Besprechungsraum
1. Okt. Do					
2. Okt. Fr					
3. Okt. Sa	Tag der dt. Einheit				
4. Okt. So					
5. Okt. Mo					
6. Okt. Di					
7. Okt. Mi					
8. Okt. Do					
9. Okt. Fr					
10. Okt. Sa					
11. Okt. So					
12. Okt. Mo					
13. Okt. Di					
14. Okt. Mi					
15. Okt. Do					
16. Okt. Fr					
17. Okt. Sa					
18. Okt. So					
19. Okt. Mo					
20. Okt. Di					
21. Okt. Mi					
22. Okt. Do					
23. Okt. Fr					
24. Okt. Sa					
25. Okt. So					
26. Okt. Mo					
27. Okt. Di					
28. Okt. Mi					
29. Okt. Do					
30. Okt. Fr					
31. Okt. Sa					

November 2026

nächsten Monat anlegen

	Große Halle	Spiegelsaal	Gymnastikraum	Bühne	Besprechungsraum
1. Nov. So	Allerheiligen				
2. Nov. Mo					
3. Nov. Di					
4. Nov. Mi					
5. Nov. Do					
6. Nov. Fr					
7. Nov. Sa					
8. Nov. So					
9. Nov. Mo					
10. Nov. Di					
11. Nov. Mi					
12. Nov. Do					
13. Nov. Fr					
14. Nov. Sa	Wambeturnier RSG ganzer Tag		Wambeturnier RSG ganzer Tag	Wambeturnier RSG ganzer Tag	
15. Nov. So					
16. Nov. Mo					
17. Nov. Di					
18. Nov. Mi					
19. Nov. Do					
20. Nov. Fr					
21. Nov. Sa					
22. Nov. So					
23. Nov. Mo					
24. Nov. Di					
25. Nov. Mi					
26. Nov. Do					
27. Nov. Fr					
28. Nov. Sa					
29. Nov. So					
30. Nov. Mo					

Dezember 2026

nächsten Monat anlegen

	Große Halle	Spiegelsaal	Gymnastikraum	Bühne	Besprechungsraum
1. Dez. Di					
2. Dez. Mi					
3. Dez. Do					
4. Dez. Fr					
5. Dez. Sa					
6. Dez. So	Nikolausfeier RSG		Nikolausfeier RSG	Nikolausfeier RSG	
7. Dez. Mo					
8. Dez. Di					
9. Dez. Mi					
10. Dez. Do					
11. Dez. Fr					
12. Dez. Sa					
13. Dez. So					
14. Dez. Mo					
15. Dez. Di					
16. Dez. Mi					
17. Dez. Do					
18. Dez. Fr					
19. Dez. Sa					
20. Dez. So					
21. Dez. Mo					
22. Dez. Di					
23. Dez. Mi					
24. Dez. Do	Heiligabend				
25. Dez. Fr	1. Weihnachtsfeiertag				
26. Dez. Sa	2. Weihnachtsfeiertag				
27. Dez. So					
28. Dez. Mo					
29. Dez. Di					
30. Dez. Mi					
31. Dez. Do	Silvester				